



L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ESPORT FEMENÍ LLEIDA
ORGANITZA:

5^a EDICIÓ PORTA LA TEVA CADIRA!!! PARLEM D'ESPORT I SUPERACIÓ

AMB LA PRESENCIA DE PROFESSIONALS I
TESTIMONIS DE DIFERENTS ÀMBITS



DIJOUS, 6 D'OCTUBRE
CLAUSTRE DE LA SEU
VELLA
18:30H.



5ª EDICIÓ

PORTA LA TEVA CADIRA!!!

PARLEM D'ESPORT I SUPERACIÓ

PONENTS:

CRISTIAN DIDIER, DIESTITA, NUTRICIONISTA, FORMADOR I EXPERT EN TRANSTORNS ALIMENTARIS

LIDIA PUVALS, METGESSA I TRIATLETA

ALEX GALDEANO, ECONOMISTA, CONFERENCIANT XERRADES DE SUPERACIÓ I ESPORTISTA

MARI GARCIA, AUTORA DEL LLIBRE "I NEED PADEL Y A VECES QUIMIO"

IMMA OJER, AUTORA DELS LLIBRES "EL MO JA EL TENS" I "MÚLTIPLES REALIDADES"

PROFESSIONALS DEL DEPARTAMENT DE SALUT MENTAL DE L'HOSPITAL SANTA MARIA DE LLEIDA

ACTUACIÓ ESPECIAL

'SIELA', POETESSA I MÚSICA. CAMPIONA DEL POETRY SLAM LLEIDA 2021